

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ХМАО-ЮГРЫ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ХМАО-ЮГРЫ  
НЯГАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ  
(физические испытания)**

**программа, критерии оценивания результатов, правила проведения вступительного  
испытания**

**Согласовано:**  
на заседании ПЦК  
«Технологических; естественно-научных и  
социально-экономических дисциплин»

Протокол № 6  
от «26» февраля 2025г.  
Председатель ПЦК  
В.М.Уткина В.М.Уткина

**Разработчики:**  
Руководитель физ. воспитания  
БУ «Няганский технологический колледж»

**Утверждаю:**  
Зам. директора по УМР БУ «Няганский  
технологический колледж»

С.И.Ошуркова



В.А.Пономарев

Психолог БУ «Няганский технологический  
колледж» М.С.Кудрявцева М.С.Кудрявцева

## 1. Общие положения

1.1. Программа вступительного испытания разработана на основе

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 (с изменениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. № 968;
- Приказа Минобрнауки России от 30.12.2013 №1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств».

1.2. Вступительное испытание для поступающих в **БУ «Няганский технологический колледж»** при приеме на обучение по основной профессиональной образовательной программе среднего профессионального образования программы подготовки специалистов среднего звена по специальности **20.02.04 Пожарная безопасность** ориентировано на определение у поступающих наличия готовности к решению комплекса профессиональных задач соответствующих будущей профессиональной деятельности, коммуникативных способностей, социальной ответственности.

1.3. Вступительные испытания для поступающих в БУ «Няганский технологический колледж» на специальность **20.02.04 Пожарная безопасность** проводится в виде легкоатлетических упражнений, направленных на выявление наличия у поступающих определенных физических качеств: быстроты, скоростной силы и выносливости.

1.4. Результаты вступительного испытания оцениваются по зачетной системе: «зачтено»/«не зачтено».

1.5. При проведении вступительных испытаний оформляется Протокол вступительного испытания (Приложение 1).

1.6. Результаты вступительных испытаний фиксируются в Протоколе вступительных испытаний и доводятся до сведения поступающих посредством размещения на официальном сайте колледжа, не позднее следующего дня.

1.7. Вступительные испытания проводит комиссия, в которую могут входить старшие методисты, заведующий отделением, методисты, преподаватели. Состав экзаменационной комиссии утверждается приказом директора колледжа.

1.8. Присутствие на вступительном испытании посторонних лиц, без разрешения председателя приемной комиссии или его заместителя, не допускается.

1.9. Абитуриент может участвовать во вступительных испытаниях только один раз в текущем учебном году.

## 2. Содержание вступительных испытаний

2.1. Вступительные испытания включают в себя:

### Легкоатлетические упражнения:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (девушки);
- Бег 100 метров (девушки, юноши), (при неблагоприятных погодных условиях – замена на челночный бег);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), (девушки, юноши);
- Бег 1000 метров (девушки, юноши);

2.2. Вступительное испытание проводится на открытом воздухе и (или) в спортивном зале колледжа.

2.3. Допуск поступающих осуществляется по графику.

2.4. Экзаменационная комиссия оценивает выполняемые поступающим упражнения непосредственно во взаимодействии с поступающими.

2.5. Результат каждого упражнения легкой атлетики оценивается в зачетных баллах.

2.6. Максимальная сумма баллов за все виды упражнений (4 видов) составляет 20 баллов.

Вид многоборья	Максимальная оценка в баллах
<b>Легкоатлетические упражнения</b>	
Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)	от 1 до 5 баллов
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (девушки)	от 1 до 5 баллов
Бег 100 м. (либо челночный бег 3x10 (с))	от 1 до 5 баллов
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	от 1 до 5 баллов
Бег 1000 м. (девушки, юноши)	от 1 до 5 баллов
<b>ИТОГО:</b>	<b>20 баллов</b>

2.7. Балловые значения по каждому из видов спортивных упражнений рассчитываются в соответствии со следующими критериями:

### 2.7.1 Легкоатлетические упражнения

юноши					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Подтягивание из виса на высокой перекладине	5 и меньше	6 – 8	9 – 10	11	13 и больше
Бег 100 м * (сек)	15,3 и больше	15,2	15,1 – 14,8	14,7 – 14,5	14,4 и меньше
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	190 и меньше	170-180	190-200	210-220	230 и больше
Бег 1000 м. (мин.сек.)	7,0 и больше	6,9 – 6,5	6,4 – 6,0	5,9 – 5,5	5,40 и меньше

\* при неблагоприятных погодных условиях замена на челночный бег 3x10 (с)

юноши					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Челночный бег 3x10 (с)	8,0 и больше	7,3 – 7,9	7,3 – 6,3	6,3 - 6,8	6,9 и меньше

девушки					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине	10 и меньше	11-13	14-15	16-17	18 и больше
Бег 100 м* (сек)	18,8 и больше	18.7-18.0	17,9 – 17,4	17,3 – 17,0	16,8 и меньше
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150 и меньше	160-170	170-180	180-190	200 и больше
Бег 1000 м. (мин.сек.)	8,0 и больше	7,9 – 7,5	7,4 – 7,0	6,9 – 6,2	6,00 и меньше

\* при неблагоприятных погодных условиях замес

на челночный бег 3x10 (с)

девушки					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Челночный бег 3x10 (с)	9,8 и больше	9,6-9,7	9,3-9,5	8,5-9,2	8,4 и меньше

2.7.2. Шкала перевода набранных на вступительном испытании количества баллов в зачетную систему оценок:

Результат вступительного испытания	Юноши	Девушки
«Зачтено»	17 и более набранных баллов	15 и более набранных баллов
«Не зачтено»	16 и менее набранных баллов	14 и менее набранных баллов

### 3. Порядок проведения вступительных испытаний

3.1. Вступительные испытания проводятся в форме сдачи легкоатлетических упражнений.

3.2. В день проведения вступительного испытания поступающий должен:

- явиться на вступительное испытание за 15 минут до его начала (в соответствии с расписанием);
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- соблюдать тишину;
- не покидать пределов территории, которая установлена приёмной комиссией для проведения вступительного испытания.

### 4. Итоговый результат вступительных испытаний

4.1. Для успешного прохождения вступительного испытания поступающему необходимо получить «зачтено» на вступительных испытаниях.

4.2. В случае получения «не зачтено» по какому-либо этапу вступительного испытания, вступительное испытание считается не пройденным.

4.3. Результаты вступительных испытаний по зачетной системе фиксируются в протоколе вступительных испытаний и доводятся до сведения поступающих посредством размещения на официальном сайте колледжа.

Протокол вступительного испытания (легкоатлетические упражнения)

№	Фамилия Имя Отчество	Подтягивание из вися на высокой перекладине (юноши)		Подтягивание из вися лёжа на низкой перекладине (девушки)		Бег 100 м. (либо челночный бег 3x10 (с))		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Бег 1000 м. (девушки, юноши)		Итого баллов	Итоговый результат (зачтено/не зачтено)
		результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл		
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

**Экзаменационная комиссия:**

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(ФИО)

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(ФИО)

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(ФИО)