



Директор ООО "Технокомплекс Лиг" В.С. Часовитин

Составлено: Директор БУ "Наганского технологического колледжа" Насырова Е.И.

## МЕНЮ 29 апреля 2024г.

Неделя: вторник

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рел.	Наименование Блюда	Выход, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод		В <sub>1</sub>	С	А	Са	Р	Мг	Fe	К	Na	Cl		
<b>Понедельник</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
257	Каша Дружба с/м молочная вязкая	300/10	9,83	12,50	52,64	361,00	0,02	0,00	0,00	7,60	8,30	2,30	0,20					
97	Сыр твердый порционно	30	6,9	8,7	0	108	0,01	0,32	0,05	200	108,00	10	0,22					
692	Кофейный напиток	200	3,8	4	25,8	150	0,04	1	0,02	124	116	22	0,8					
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,43	23,30	115,50	0,08	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	0,93					
	Вафли	25	3,20	2,80	35,05	75,00	0,00	0,00	0,00	0,93	0,42	0,00	0,04					
	<b>ИТОГО:</b>		<b>27,53</b>	<b>37,12</b>	<b>136,79</b>	<b>809,5</b>	<b>0,16</b>	<b>1,64</b>	<b>0,12</b>	<b>344,03</b>	<b>274,30</b>	<b>50,80</b>	<b>2,19</b>					
<b>Обед</b>																		
12	Огурец свежий порционно	50	0,48	0,06	1,56	8,40	0,02	6,00	0,00	13,80	25,20	8,40	0,36					
139	Суп картоф. с бобовыми мясными фрикадельг	25/250	8,00	3,90	21,85	147,00	0,16	6,2	0	62,50	92,50	43,5	1,85					
332	Макаронны отварные	200	6,12	7,80	41,04	293,40	0,07	0,00	0,00	14,40	41,40	9,00	0,90					
439	Печень тушенная в соусе	100/100	18,87	20,21	7,01	286,60	0,27	8,10	7,82	16,40	277,00	20,06	5,72					
691	Компот из изюма	200	0,4	0	27,4	106	0,01	0,40	0,00	89,00	8,00	5,90	0,30					
772	Булочка с маком	100	4,1	3,1	52,6	473	0,09	0	0,005	10,36	15,33	6,3	0,53					
	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,52	25	138,6	0,064	0	0	9,2	33,6	13,2	0,75					
	Хлеб ржаной	2/30	4,26	0,66	22,56	116,86	0,11	0,00	0,00	23,46	111,76	33,55	0,99					
	<b>ИТОГО:</b>		<b>50,89</b>	<b>39,35</b>	<b>251,62</b>	<b>1569,86</b>	<b>0,88</b>	<b>20,70</b>	<b>7,83</b>	<b>249,48</b>	<b>620,12</b>	<b>146,21</b>	<b>11,93</b>					
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>78,42</b>	<b>76,47</b>	<b>388,41</b>	<b>2379,36</b>	<b>1,04</b>	<b>22,34</b>	<b>7,95</b>	<b>593,51</b>	<b>894,42</b>	<b>197,01</b>	<b>14,12</b>					

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Жиделкава А.А.



Исполнитель:  
Директор ООО "Русскокомплект Пит"  
В.С. Часовитин

Согласовано:  
Директор ВУ "Няганского технопердического предприятия"  
Назарова Е.И.

## МЕНЮ

2 мая 2024г.

Недел: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рел.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)								
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe					
	<b>Четверг</b>																	
	<b>Завтрак</b>																	
727	Оладьи со стущ.молоком	150/30	1,5	14,85	105,15	507	0,23	0,60	0,03	34,00	180,00	48,00	1,90					
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	54	0	2,2	0	16,00	8	6	0,8					
	Вафли	25	3,2	2,8	35,05	75	0,00	0,00	0,00	0,93	0,42	0,00	0,04					
	<b>ИТОГО:</b>		<b>4,9</b>	<b>17,65</b>	<b>153,80</b>	<b>636</b>	<b>0,23</b>	<b>2,80</b>	<b>0,03</b>	<b>50,93</b>	<b>188,42</b>	<b>54,00</b>	<b>2,74</b>					
	<b>Обед</b>																	
78	Салат свекольный с морской капустой	100	2,4	7,6	13	132	0,03	16,42	0,00	25,69	16,06	9,92	0,61					
116	Борщ с фасолью,картофелем, с грибами	25/250	2,50	7,60	16,70	123,25	0,08	6,38	0,00	52,50	59,13	15,00	2,00					
508	Рагу из птицы	100/250	22,05	17,15	33,95	388,50	0,23	23,26	0,03	37,67	55,75	34,91	1,32					
638	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	23,60	198	0,00	0,40	0,00	22,00	15,00	6,00	1,20					
	Фрукты	100	0,40	0,30	9,50	42,00	0,02	5,00	0,00	19,00	16,00	12,00	2,30					
	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,52	25	138,6	0,064	0	0	9,2	33,6	13,2	0,75					
	Хлеб ржаной	2/30	4,26	0,66	22,56	116,86	0,11	0,00	0,00	23,46	111,76	33,55	0,99					
	<b>ИТОГО:</b>		<b>36,57</b>	<b>33,83</b>	<b>144,31</b>	<b>1139,21</b>	<b>0,529</b>	<b>51,46</b>	<b>0,03</b>	<b>189,52</b>	<b>307,3016</b>	<b>124,58</b>	<b>8,18</b>					
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>41,47</b>	<b>51,48</b>	<b>298,11</b>	<b>1775,21</b>	<b>0,76</b>	<b>54,26</b>	<b>0,06</b>	<b>240,45</b>	<b>495,72</b>	<b>178,58</b>	<b>10,92</b>					

Зав. Столовой  Жилецкая А. А.





Удобрение: 1155543043690  
 Директор ООО "Русскокомплект Питт"  
 В.С. Часовитин

Согласованно:  
 Директор БУ "Няганского технического колледжа"  
 Насырова Е.И.

## МЕНЮ

4 мая 2024г.

Неделя: вторник  
 Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe			
	<b>Суббота</b>															
	<b>Завтрак</b>															
	Фрукты	150	0,60	0,45	14,25	63,00	0,03	7,25	0,00	28,50	24,00	18,00	3,45			
	Вафли	25	3,2	2,8	35,05	75	0,00	0,00	0,00	0,93	0,42	0,00	0,04			
	Конфета шоколадная	16	0,43	1,73	2,58	63,8	0,00	0,00	0,00	0,93	0,42	0,00	0,04			
	<b>ИТОГО:</b>		<b>4,23</b>	<b>4,98</b>	<b>51,88</b>	<b>201,80</b>	<b>0,03</b>	<b>7,25</b>	<b>0,00</b>	<b>30,36</b>	<b>24,84</b>	<b>18,00</b>	<b>3,53</b>			
	<b>Обед</b>															
43	Салат из свежей капусты	150	1,68	7,50	4,98	167,50	0,05	33,33	0,00	25,00	34,17	17,33	0,50			
134	Суп крестьянский с крупой с говядиной	25/250	6,80	7,40	14,40	189,00	0,08	7,50	0,02	25,00	180,00	20,00	0,90			
541	Каша перловая	200	5,8	7	41,6	258	0,06	0,00	0,00	38,00	202,00	14,00	1,20			
437	Гуляш из говядины	50/50	8,2	8	4	120	0,2	1,1	0	19	28,50	17	1,4			
639	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	23,60	198	0,00	0,40	0,00	22,00	15,00	6,00	1,20			
	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,52	25	138,6	0,064	0	0	9,2	33,6	13,2	0,75			
	Хлеб ржаной	2/30	4,26	0,66	22,56	116,86	0,11	0,00	0,00	23,46	111,76	33,55	0,99			
	<b>ИТОГО:</b>		<b>31,70</b>	<b>31,08</b>	<b>136,14</b>	<b>1187,96</b>	<b>0,56</b>	<b>42,33</b>	<b>0,02</b>	<b>161,66</b>	<b>605,03</b>	<b>121,08</b>	<b>6,94</b>			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,93</b>	<b>36,06</b>	<b>188,02</b>	<b>1389,76</b>	<b>0,59</b>	<b>49,58</b>	<b>0,02</b>	<b>192,02</b>	<b>629,87</b>	<b>139,08</b>	<b>10,47</b>			

Зав. столовой  Жидецкая А.А.