



Бюджетное учреждение  
профессионального образования  
Ханты - Мансийского автономного округа - Югры  
«Няганский технологический колледж»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

БУ «Няганский

технологический колледж»

*Э. Ш. Шабанова* Э. Ш. Шабанова

«01» сентября 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БУ «Няганский  
технологический колледж»

*Е. И. Насырова* Е. И. Насырова

«01» сентября 2023 г.

ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ И ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

«НЯГАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

сентябрь 2023 г - июнь 2024 г.

г. Нягань  
2023 г.

**Цель физического воспитания студентов:** Формирование здорового образа жизни личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**Задачи физического воспитания студентов:**

1. развивать у студентов потребности в физической культуре, здоровом образе жизни;
2. обучать юношей и девушек знаниям и навыкам в области физической культуры необходимым им в жизни и в трудовой деятельности;
3. осуществлять развитие двигательных способностей, физических качеств; необходимых для освоения профессии и подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
4. Улучшение физкультурно – оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже.
5. укреплять здоровье средствами физической культуры, формировать потребности в поддержании высокого уровня физической и умственной работоспособности, самоорганизация здорового образа жизни.

**Работа с активом учащихся по физической культуре**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.Заседание Спортивного клуба	22.09.2023, 20.10.2023, 24.11.2023, 22.12.2023, 19.01.2024, 23.02.2024, 23.03.2024, 20.04.2024, 25.05.2024.	руководитель физ. воспитания, преподаватели ФК
2. Работа физоргов учебных групп по организации и проведению спортивных соревнований.	В течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
3. Формирование спортивных команд студентов для участия в городских соревнованиях и Спартакиаде колледжа	в течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
4. Опрос учащихся поступивших в колледж, кто из них занимался спортом, каким видом, провести индивидуальные беседы по вовлечению их к занятиям в спортивных секциях.	Сентябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
5. Проведение контрольных испытаний в группах по физ.подготовке и отобрать, способных учащихся в сборные команды колледжа по различным видам спорта.	Октябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК



**Цель физического воспитания студентов:** Формирование здорового образа жизни личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**Задачи физического воспитания студентов:**

1. развивать у студентов потребности в физической культуре, здоровом образе жизни;
2. обучать юношей и девушек знаниям и навыкам в области физической культуры необходимым им в жизни и в трудовой деятельности;
3. осуществлять развитие двигательных способностей, физических качеств; необходимых для освоения профессии и подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
4. Улучшение физкультурно – оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже.
5. укреплять здоровье средствами физической культуры, формировать потребности в поддержании высокого уровня физической и умственной работоспособности, самоорганизация здорового образа жизни.

**Работа с активом учащихся по физической культуре**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.Заседание Спортивного клуба	22.09.2023, 20.10.2023, 24.11.2023, 22.12.2023, 19.01.2024, 23.02.2024, 23.03.2024, 20.04.2024, 25.05.2024.	руководитель физ. воспитания, преподаватели ФК
2. Работа физоргов учебных групп по организации и проведению спортивных соревнований.	В течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
3. Формирование спортивных команд студентов для участия в городских соревнованиях и Спартакиаде колледжа	в течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
4. Опрос учащихся поступивших в колледж, кто из них занимался спортом, каким видом, провести индивидуальные беседы по вовлечению их к занятиям в спортивных секциях.	Сентябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
5. Проведение контрольных испытаний в группах по физ.подготовке и отобрать, способных учащихся в сборные команды колледжа по различным видам спорта.	Октябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК

**Городская Спартакиада образовательных учреждений  
по видам спорта 2023-2024 учебного года**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>
1.	Баскетбол КЭС Баскет (юноши)	11 – 12.11.2023	СК «Нефтяник»
2.	Баскетбол КЭС Баскет (девушки)	18 - 19.11.2023	СЦ «Юниор»
3.	Волейбол (девушки)	09 – 10.12.2023	КСК«Юность»
4.	Волейбол (юноши)	16 - 17.12.2023	КСК«Юность»
5.	Шахматы «Белая ладья»	20 - 21.01.2024	ШК «Дебют»
6.	Мини-футбол	24 – 25.02.2024	СЦ «Юниор»
7.	ВФСК «ГТО» (6 ступень)	13 – 14.04.2024	СЦ «Юниор»
8.	Легкая атлетика	09.05.2024	Стадион Гимназия
9.	Настольный теннис	Май	«СШОР ЦСП»

**Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия  
2023 – 2024у.г.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Сроки и место проведения	Участник и соревнований	Ответственный за проведение
1.	«Кросс нации 2023»	С Е Н Т Я Б Р Ь	Лыжероллерная трасса.	1-4 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
2.	«Студенческие гонки 2023»	О К Т Я Б Р Ь	с/з «НТК» 12.10.2023	1 курсы	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
3.	Баскетбол КЭС Баскет (юноши)	Н О Я Б Р Ь	11 – 12.11.2023 СК «Нефтяник»	До 18 лет	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
4.	Баскетбол КЭС Баскет (девушки)		18 - 19.11.2023 СЦ «Юниор»	До 18 лет	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
5.	Волейбол (девушки) городская Спартакиада	Д Е К А Б Р Ь	09 – 10.12.2023 КСК «Юность»	До 18 лет	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
6.	Волейбол (юноши) городская Спартакиада		16 - 17.12.2023 КСК «Юность»	До 18 лет	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
7.	«Олимпиада по физической культуре»		По согласованию	1 – 4 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
8.	Турнир по шахматам (девушки, юноши)	Я Н В А Р Ь	В течение месяца	1 – 3 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
9.	«Шахматы» городская Спартакиада «Белая ладья»		20 - 21.01.2024 ШК «Дебют»	До 18 лет	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
10.	«Мастер, я - спортивная семья»		с/з «НТК»	1 – 2 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
11.	«Мини – футбол» городская Спартакиада	Ф Е В Р А Л Ь	24 – 25.02.2024 СЦ «Юниор»	До 18 лет	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
12.	«Никто, кроме нас»		с/з «НТК»	1 – 4 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК организатор ОБЖ
13.	«Лыжня России - 2024»		По согласованию		руководитель физ.



			Б/К «Кристалл»	1 – 4 курс	воспитания преподаватели ФК
14.	Турнир по волейболу (юноши, девушки)	<b>М А Р Т</b>	В течении месяца с/з «НТК»	1 – 3 курсы	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
15.	Прием норм ГТО (1 -3 курс)		с/з «НТК»	1 – 3 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
16.	XXIV Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных организаций ХМАО – Югры		20 по 26 марта 2024 года. г. Ханты - Мансийск	1 – 4 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
17.	ВФСК «ГТО» (6 ступень) городская Спартакиада		13 – 14.04.2024	16 – 17 лет (6 ступень)	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
18.	Прием норм ГТО (1 -3 курс)	<b>А П Р Е Л Ь</b>	с/з «НТК»	1 – 3 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
19.	ФВСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций профессионального и высшего образования ХМАО – Югры		09.04.2024г по 12.04.2024, г. Ханты - Мансийск	1 – 2 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
20.	Легкая атлетика городская Спартакиада (юн, дев)	<b>М А Й</b>	09.05.2024 Стадион Гимназии	1 – 2 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
21.	Настольный теннис городская Спартакиада		Май «СШОР ЦСП»	1 – 3 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
22.	«Спортивная полоса препятствий». В рамках акции «Здоровое поколение XXI века»		По согласованию	1 – 2 курс	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК

Подготовил

руководитель физического воспитания



В. А. Пономарёв