

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

понедельник 2 недели

23.06.25

Диеты

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша геркулесовая молочная с сахаром 250	250	10,14	9,705	50,625	330,405
Дети 15 и старше	Сыр порционными	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Дети 15 и старше	Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52

Обед

Дети 15 и старше	Булочка домашняя 100	100	6,812	12,967	61,849	391,34
Дети 15 и старше	Компот из кураги 200	200	1,04	0,06	21	88,7
Дети 15 и старше	Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше	Печень говяжья по-строгановски 100	100	17,254	16,173	6,361	240,016
Дети 15 и старше	Рис отварной 180	180	4,61	5	46,234	248,376
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Щи из свежей капусты с картошкой на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,869	8,662	9,697	136,223

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

Вторник 2 неделя

24.06.25

Диеты

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Какао с молоком	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	Каша пшеничная молочная с сахаром 250	250	11,055	8,294	52,279	327,982
Дети 15 и старше	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63

Обед

Дети 15 и старше	Винегрет овощной с солеными огурцами и растительным маслом 100	100	1,373	6,184	8,565	95,41
Дети 15 и старше	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	Рыба, тушенная в томате с овощами 100/60	160	20,583	7,187	5,921	170,704
Дети 15 и старше	Суп любительский на мясном бульоне 250	250	7,4	5,001	28,866	190,07
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

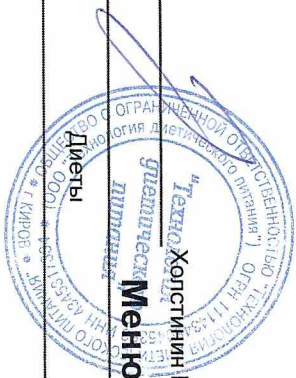
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____
Техно. Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Насырова Е.И.

среда 2 неделя

25.06.25



Диеты

Меню

Завтрак

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Дети 15 и старше

Батон нарезной 50

50

3,75

1,45

25,25

129,05

Дети 15 и старше

Каша пшениная молочная с сахаром 250

250

11,37

9,365

53,539

343,921

Дети 15 и старше

Кофейный напиток с молоком

200

3,45

2,5

27,95

148,1

Дети 15 и старше

Масло сливочное порциями 30

30

0,3

21,75

0,42

198,63

Дети 15 и старше

Сыр порциями

30

8,04

7,56

100,2

Обед

Дети 15 и старше

Вафли

30

1,2

9

18,6

160,2

Дети 15 и старше

Компот из смеси сухофруктов

200

0,64

32,92

134,24

Дети 15 и старше

Пюре из гороха 180

180

18,984

1,808

44,296

269,392

Дети 15 и старше

Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 100

100

0,837

6,149

2,94

70,448

Дети 15 и старше

Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250

250

6,808

6,406

20,924

168,573

Дети 15 и старше

Тефтели из говядины с рисом 100

100

11,787

11,57

13,299

204,477

Дети 15 и старше

Хлеб пшеничный 60

60

4,56

0,48

29,52

140,64

Дети 15 и старше

Хлеб ржано-пшеничный 60

60

3,96

0,66

24,6

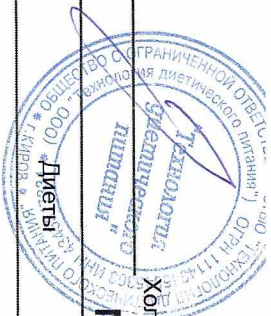
120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



СОГЛАСОВАНО
Директор



Насырова Е.И.

Холстинин Е.Г.

четверг 2 неделя

26.06.25

Меню

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Бутерброды с сыром 20/20/5	45	6,93	8,825	9,91	146,785
Дети 15 и старше	Варенье	30			16,5	66
Дети 15 и старше	Запеканка творожная с сахаром 100	100	14,673	6,776	15,832	183,001
Дети 15 и старше	Какао с молоком	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочно-вязкая с сахаром 180	180	8,178	11,409	39,45	293,193

Обед

Дети 15 и старше	Биточки рубленые из птицы 100	100	16,956	18,892	17,838	309,204
Дети 15 и старше	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	Салат из капусты белокочанной и огурцов с растительным маслом 100	100	1,325	6,152	3,495	74,648
Дети 15 и старше	Уха рыбацкая 250	250	6,714	2,454	15,127	109,445
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Заведующий производством

Стеньев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Холстинин Е.Г.

Меню

Пятница 2 неделя

27.06.25

Диеты

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша манная молочная с сахаром	250	8,55	6,625	46,27	278,905
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

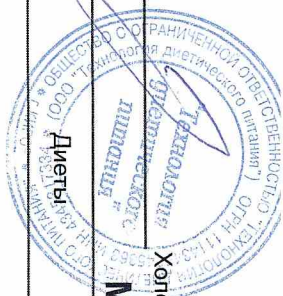
Дети 15 и старше	Гуляш из отварной говядины 100	100	15,549	17,019	2,975	227,268
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

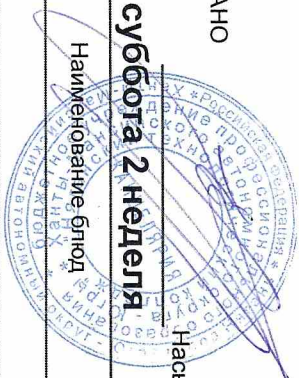


Холстинин Е.Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Насырова Е.И.

суббота 2 неделя

28.06.25

Диеты

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша геркулесовая молочная с сахаром 250	250	10,14	9,705	50,625	330,405
Дети 15 и старше	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08

Обед

Дети 15 и старше	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,939	8,623	13,498	151,349
Дети 15 и старше	Картофель отварной со сливочным маслом 180	180	3,659	4,961	29,422	176,973
Дети 15 и старше	Котлеты Школьные 100	100	15,236	14,545	15,632	254,377
Дети 15 и старше	Напиток лимонный	200	0,48	0,016	24,144	98,64
Дети 15 и старше	Салат из капусты белокочанной с огурцом и редисом	100	0,853	7,106	2,28	76,492
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

понеделник 1 неделя

30.06.25

Детский технопарк
«Технополис
Дети»

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша молочная "Дружба" 250	250	6,86	8,357	34,837	242
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Сыр порционными	30	8,04	7,56		100,2

Обед

Дети 15 и старше	Булочка с сахаром 100	100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше	Компот из кураги 200	200	1,04	0,06	21	88,7
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше	Печень говяжья по-строгановски 100	100	17,254	16,173	6,361	240,016
Дети 15 и старше	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250/15	250	8,3	8,028	19,667	184,12
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеньев Иван Павлович