

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е. Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

понеделник 2 неделя

28.09.26

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша геркулесовая молочная с сахаром 250	250	10,14	9,705	50,625	330,405
Дети 15 и старше	Сыр порционными	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Дети 15 и старше	Рицо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52

Обед

Дети 15 и старше	Булочка домашняя 100	100	6,812	12,967	61,849	391,34
Дети 15 и старше	Компот из кураги 200	200	1,04	0,06	21	88,7
Дети 15 и старше	Печень говяжья по-строгановски 100	100	17,254	16,173	6,361	240,016
Дети 15 и старше	Рис отварной 180	180	4,61	5	46,234	248,376
Дети 15 и старше	Салат из капусты белокочанной и огурцов с растительным маслом 100	100	1,326	6,151	3,495	74,648
Дети 15 и старше	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250/15	250	8,3	8,028	19,667	184,12
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.

Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.М.

среда 2 неделя

30.09.26

Директы

Наименование блюд

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

УЛЛЕВОДЫ

1991

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша пшеничная молочная с сахаром 250	250	11,37	9,365	53,539	343,921
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2

Обед

Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше					
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше					
Пюре из гороха 180	180	18,984	1,808	44,296	269,392
Дети 15 и старше					
Салат витаминный с растительным маслом 100	100	1,359	6,221	6,668	88,096
Дети 15 и старше					
Суп с лапшой на курином бульоне 250	250	6,001	6,873	11,825	133,159
Дети 15 и старше					
Тфеттели из говядины с рисом 100	100	11,787	11,57	13,299	204,477
Дети 15 и старше					
Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше					
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше					

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

четверг 2 неделя

01.10.26

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Бутерброды с сыром 20/20/5	45	6,93	8,825	9,91	146,785
Дети 15 и старше	Варенье	30			16,5	66
Дети 15 и старше	Запеканка творожная с сахаром 100	100	14,673	6,776	15,832	183,001
Дети 15 и старше	Какао с молоком	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 180	180	5,017	5,053	34,646	204,131

Обед

Дети 15 и старше	Биточки рубленые из птицы 100	100	16,956	18,892	17,838	309,204
Дети 15 и старше	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы 100	100	2,326	7,267	8,755	109,725
Дети 15 и старше	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,926	8,685	14,265	154,929
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

Пятница 2 недели

02.10.26



Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша манная молочная с сахаром	250	8,55	6,625	46,27	278,905
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Гуляш из отварной говядины 100	100	15,701	16,841	3,88	229,899
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	Салат из свеклы с яблоками и растительным маслом 100	100	1,105	6,161	11,346	105,253
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

суббота 2 неделя

03.10.26

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша геркулесовая молочная с сахаром 250	250	10,14	9,705	50,625	330,405
Дети 15 и старше	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08

Обед

Дети 15 и старше	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,939	8,623	13,498	151,349
Дети 15 и старше	Зразы из говядины ленивые 100	100	14,889	14,863	14,612	251,763
Дети 15 и старше	Картофель отварной со сливочным маслом 180	180	3,659	4,961	29,422	176,973
Дети 15 и старше	Напиток лимонный	200	0,48	0,016	24,144	98,64
Дети 15 и старше	Салат из сборных овощей с растительным маслом 100	100	1,708	10,182	4,835	117,806
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

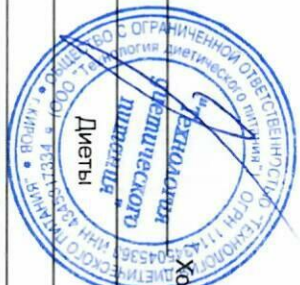
СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

Вторник 2 недели

29.09.26



Завтрак

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дети 15 и старше	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	250	11,055	8,294	52,279	327,982
Дети 15 и старше	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	30	0,3	21,75	0,42	198,63

Обед

Дети 15 и старше	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	Рыба, тушенная в томате с овощами 100/60	160	20,583	7,187	5,921	170,704
Дети 15 и старше	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 100	100	0,843	6,15	2,984	70,659
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,869	8,662	9,697	136,223

Заведующий производством

Стеняев И.П.